

マスクの正しい使い方

マスクの装着方法

- 1、はじめに手をしっかり洗います。
- 2、マスクの表面のひだ（プリーツ）を伸ばして広げる。鼻の部分のワイヤーを折り曲げ、マスクを鼻から顎までしっかり覆って装着します。その際に鼻の部分や頬、顎に隙間がないか確認をしましょう。



マスクの外し方

- 1、マスクの表面には触れず、耳にかけているゴムの部分をもってマスクを外し、そのままごみ箱に捨てましょう。
- 2、ごみ箱へ捨てた後は手を洗いましょう。



注意

- ・マスクは一度外したら必ず捨ててください。また、一旦外したマスクは机などに置かないようにしましょう。
- ・マスクの表面には触れないようにしましょう。
→マスクの表面に菌が付着している可能性があります。
- ・マスクはきちんと装着しましょう。

