

・給食を提供するにあたり、毎月献立の食材について確認していただいております。
 該当項目に下記の通りチェックをお願いいたします。
 ・アレルギー食品：ピンクのマーク
 ・食べたことがない食品：黄色のマーク

※確認した食材の対応については保護者と相談して決めてさせていただきます。
 ※アレルギーに関しては医師の指示のもと調整し、対応させていただきます。

お名前:

3月		3色食品群					アレルギー					
月	日	給食	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
1	月	ご飯 鶏肉とチンゲン菜の中華炒め じゃが芋と人参のサラダ みそ汁	牛乳 はわれん草と小松菜せんべい 牛乳 サクサクおふラスク 鉄分強化チーズ	ごま油・ご飯・パン粉・バター はわれん草と小松菜せんべい・砂糖・焼ふ・油	きな粉・牛乳・鶏肉・鉄分強化チーズ・味噌・油揚げ	ごぼう・チンゲン菜・玉ねぎ 人参・長ねぎ	みりん・風調味料・酒・出し汁・醤油・酢	乳・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦
2	火	ご飯 助宗タラの甘酢あんかけ 切干大根と小松菜の煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	牛乳 わかめせんべい 牛乳 じゃことお豆のおにぎり 塩もみキャベツ	ごま油・わかめせんべい・砂糖・片栗粉・油	スクワタラ・ちりめん平・牛乳・大豆・豆腐・味噌	オレンジ・キャベツ・ワカメ・玉ねぎ・小松菜・人参・水菜・切干大根	酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	乳・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦
3	水	イ ●ひな祭り ●お雛様 ●菜の花のすまし汁 フルーツ(バナナ)	牛乳 小魚すななく 牛乳 三色ゼリー	ごま油・じゃが芋・花ふ・砂糖・小魚すななく・油	エビ・牛乳・豚肉・豆腐	キヌサヤ・コーン・バナナ・れんこん・寒天・花・枝豆・人参・寒天・黄桃缶	みりん・風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩・食紅	乳・小麦・えび	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦
4	木	ご飯 鮭の豆乳クリームソース キャベツと人参のごまサラダ スープ フルーツ(オレンジ)	牛乳 かぼちゃ&にんじんリング ごま・ご飯・バター・砂糖・小麦粉・油 牛乳 おとうふドーナツ	かぼちゃ&にんじんリング ごま・ご飯・バター・砂糖・小麦粉・油	牛乳・鮭・豆腐・豆乳	オレンジ・キャベツ・グリーンピース・ごぼう・レーズン・玉ねぎ・人参・長ねぎ	ベーキングパウダー・出し汁・醤油・酢・精製塩	乳・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦
5	金	チキンカレーライス もやしとトマトの豆サラダ フルーツ(りんご)	牛乳 とうもろこしすななく 牛乳 黄桃ケーキ	ごま油・じゃが芋・とうもろこしすななく・砂糖・油	牛乳・鶏肉・大豆・豆腐	トマト・もやし・りんご・玉ねぎ・人参・黄桃缶	SBカレーの王子さま・味噌・醤油・酢・水・精製塩・ベーキングパウダー	乳・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦
6	土	鉄分強化！ふりかけご飯 白菜と鶏肉のうま煮 おひじきの炒り煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	牛乳 ごませんべい 牛乳 お好み焼き	ごませんべい・ごま油・小麦粉・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	シロイトタラ・牛乳・豚肉・味噌・油揚げ	おおさけ・オレンジ・キャベツ・ごぼう・チンゲン菜・ひじき・人参・水菜・大根	ウスターソース・ケチャップ・ふりかけ・みりん・風調味料・酒・出し汁・醤油・水	乳・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦
7	日	お休み										
8	月	納豆ごはん 鶏肉の湯茹煮風 大根のツナ和え みそ汁	牛乳 小魚せんべい 牛乳 ミニポリタン	ごま・スバケッテ・砂糖・小魚せんべい・片栗粉・油	ツナ・フランク・牛乳・鶏肉・豚肉・納豆・味噌	インゲン・ごぼう・チンゲン菜・小松菜・玉ねぎ・人参・大根・長ねぎ	ウスターソース・ケチャップ・みりん・風調味料・酒・出し汁・醤油・酢	乳・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦
9	火	鉄分強化！ふりかけご飯 豆腐と豚肉のうま煮 白菜ときゅうりのサラダ みそ汁	牛乳 しらすわわかめせんべい 牛乳 白桃ケーキ	ごま・しらすわわかめせんべい・バター・砂糖・小麦粉・油	牛乳・豆腐・豆乳・豆腐・豚肉・味噌	えのき・きゅうり・なす・パプリカ・黄・玉ねぎ・人参・白・白桃缶	ふりかけ・ベーキングパウダー・みりん・風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	乳・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦
10	水	ケチャップライス チキンマヨサラダ フルーツ(オレンジ)	牛乳 はわれん草と小松菜せんべい 牛乳 さつま芋もち フルーツ(洋なし街)	ごま・さつま芋・バター・パン粉・はわれん草と小松菜せんべい・マカロニ・砂糖・小麦粉・片栗粉	ツナ・フランク・牛乳・鶏肉・豆腐	オレンジ・グリーンピース・チキン・ブロッコリー・玉ねぎ・人参・洋なし街	ケチャップ・出し汁・醤油・水・精製塩	乳・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦
11	木	ご飯 助宗タラのごま焼き 大根の信田煮 みそ汁 フルーツ(りんご)	牛乳 わかめせんべい 牛乳 チーズ入りふりかけおにぎり 塩もみキャベツ	ごま・ご飯・わかめせんべい・砂糖・焼ふ・油	スクワタラ・チーズ・牛乳・味噌・油揚げ	インゲン・きゅうり・はわれん草・りんご・人参・大根・万能ねぎ	ふりかけ・みりん・風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩	乳・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦
12	金	ハヤシライス 白菜サラダ フルーツ(黄桃缶)	牛乳 小魚すななく 牛乳 白桃寒天	ごま・砂糖・油・小魚すななく	豚肉・牛乳	グリーンピース・レーズン・黄桃缶・玉ねぎ・人参・白・寒天・白桃缶・寒天	酒・水・精製塩・酢	乳・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦
13	土	肉うどん さつま芋とごぼうの金平炒め ヨーグルト	牛乳 かぼちゃ&にんじんリング 牛乳 おからホットケーキ	イチゴジャム・うどん・かぼちゃ&にんじんリング ごま・さつま芋・砂糖・小麦粉・油	おから・ヨーグルト・牛乳・豆腐・豚肉	ごぼう・チンゲン菜・人参・長ねぎ	ベーキングパウダー・みりん・風調味料・酒・出し汁・醤油・水	乳・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦
14	日	お休み										
15	月	ご飯 鶏肉とチンゲン菜の中華炒め じゃが芋と人参のサラダ みそ汁	牛乳 ごませんべい 牛乳 サクサクおふラスク 鉄分強化チーズ	ごませんべい・ごま油・ご飯・じゃが芋・バター・砂糖・焼ふ・油	きな粉・牛乳・鶏肉・鉄分強化チーズ・味噌・油揚げ	ごぼう・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・長ねぎ	みりん・風調味料・酒・出し汁・醤油・酢	乳・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦	アレルギー 卵・卵黄・卵白・小麦
3~5歳	年齢	給与栄養目標量										
1~2歳	年齢	給与栄養目標量										
3~5歳	年齢	給与栄養目標量										
1~2歳	年齢	給与栄養目標量										

※3色食品群は食品甲で含まれる栄養素を見た目でわかるとする為の目安です。3色食品群に分類されない食材は、3色食品群以外の使用食材に記載しております。
 ※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限りです。また、コンダミ等のアレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認ください。
 ※都合により、献立を変更する場合がございます。
 ※1~2歳児の栄養価は、午前おやつ・昼食・午後おやつの合計栄養価になります。

