

・給食を提供するにあたり、毎月献立の食材について確認していただいております。
 該当項目に下記の通りチェックをお願いいたします。
 ・アレルギー食品:ピンクのマーク
 ・食べたくない食品:黄色のマーク

※確認した食材の対応については保護者と相談して決めてさせていただきます。
 ※アレルギーに関しては医師の指示のもと調整し、対応させていただきます。

お名前:

リトルキッズ	星食	4月	3色食品群					アレルギー （※アレルギー表示あり）
			午前おやつ(1~2歳児のみ)	午後おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1	木	鮭のコロコロ甘辛揚げ ひじきの炒り煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	牛乳 カルシウムウエハース 牛乳 納豆巻き	ご飯・さつまいも・砂糖・片栗粉・油・カルシウムウエハース	花かつお・牛乳・鮭・豚肉・納豆・味噌	あおさ粉・インゲン・オレンジ・ごぼう・のり・ひじき・玉ねぎ・人参	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	乳・小麦・卵
2	金	ハヤシライス ほうれん草ともやしのナムル風 フルーツ(バナナ)	牛乳 まんなぼんせん 牛乳 マカロニきなこ 鉄分強化チーズ	ご飯・ご飯・マカロニ・ミンクス・砂糖・油・まんなぼんせん	きな粉・牛乳・鉄強化チーズ・豚肉	コーン・パセリ・バナナ・ほうれん草・もやし・玉ねぎ・人参	SBハヤシの王子さま顆粒・酒・醤油・水・精製塩	乳・小麦
3	土	鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラの洋風ごま照り焼き 豚じゃが煮 みそ汁 ヨーグルト	牛乳 きなこせんべい 牛乳 黄桃ケーキ	ご飯・じゃが芋・バター・砂糖・小麦粉・油・きなこせんべい	スタックタラ・ヨーグルト・牛乳・豚肉・味噌・豆乳	キャベツ・しめじ・小松菜・人参・白焼塩	ふりかけ・ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水	乳・小麦
お休み								
4	日							
5	月	チキンライス かぼちゃアスパラの豆乳グラタン風 スープ フルーツ(オレンジ)	牛乳 野菜ウエハース 牛乳 ミニ肉うどん	うどん・ご飯・バター・パン粉・小麦粉・野菜ウエハース	ツナフレーク缶・牛乳・鶏肉・豆腐・豚肉	オレンジ・かぼちゃ・グリーンピース・マヨネーズ・グリーンピース・ブロッコリー・玉ねぎ・小松菜・人参	ケチャップ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	乳・小麦・卵
6	火	ご飯 カラスカレイの磯辺焼き 豚肉と切干大根の煮物 みそ汁 フルーツ(りんご)	牛乳 ミニ小魚せんべい 牛乳 チーズスコーン	ご飯・バター・砂糖・小麦粉・片栗粉・油・ミニ小魚せんべい	カラスカレイ・牛乳・鉄強化チーズ・豆乳・豚肉・味噌	あおさ粉・インゲン・チンゲン菜・りんご・玉ねぎ・人参・切干大根・白菜	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油	乳・小麦
7	水	ご飯 ふんわりつくね焼き 野菜のちりめん炒め すまし汁	牛乳 おさつてポン 牛乳 米粉の人参ケーキ	ご飯・ご飯・パン粉・花ふ・砂糖・米粉・油・おさつてポン	ちりめん干し・牛乳・鶏肉・大豆・豆腐・粉豆腐・味噌	トマト・ワカメ・小松菜・人参・生薬・長ねぎ	ベーキングパウダー・出し汁・醤油・水・精製塩	乳・小麦
8	木	ご飯 鮭のパン粉焼き かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	牛乳 ベーリースティック 牛乳 りんごのバター煮	ご飯・バター・パン粉・砂糖・小麦粉・片栗粉・油・ベーリースティック	牛乳・鶏肉・鮭・豆腐・味噌	オレンジ・かぼちゃ・チンゲン菜・りんご・ミニトマト・玉ねぎ	出し汁・醤油・水・精製塩	乳・小麦
9	金	ナポリタン 豚肉と野菜の豆乳スープ フルーツ(白桃缶)	牛乳 ミニエビせん 牛乳 さつま芋ようかん フルーツ(バナナ缶)	じゃが芋・スパゲッティ・バター・砂糖・片栗粉・油・さつま芋・ミニエビせん	鶏肉・豆腐・豚肉・牛乳・大豆	ピーマン・玉ねぎ・人参・白菜・トマト・パインアップル缶・寒天	ケチャップ・ウスターソース・酒・出し汁・精製塩・みりん風調味料	乳・小麦・えび
10	土	鉄分強化！ふりかけご飯 白糸タラのみそ焼き トマトときゅうりのサラダ すまし汁 フルーツ(りんご)	牛乳 カルシウムウエハース 牛乳 ポパイケーキ	ご飯・ご飯・バター・砂糖・小麦粉・油・カルシウムウエハース	シロイトタラ・牛乳・豆腐・味噌	かぼちゃ・キャベツ・きゅうり・トマト・ほうれん草・りんご・玉ねぎ・人参	ふりかけ・ベーキングパウダー・みりん風調味料・出し汁・醤油・酢・精製塩	乳・小麦・卵
お休み								
11	日							
12	月	ご飯 さつま芋のツナロケット きゅうりと人参のサラダ みそ汁	牛乳 まんなぼんせん 牛乳 ヘルシーくずもち	ご飯・さつま芋・パン粉・砂糖・小麦粉・片栗粉・油・まんなぼんせん	きな粉・ツナフレーク缶・牛乳・豆腐・味噌	きゅうり・トマト・ほうれん草・玉ねぎ・人参・長ねぎ	出し汁・醤油・酢・水・精製塩	乳・小麦
13	火	ポークカレーライス 大根とコーンのサラダ フルーツ(りんご)	牛乳 きなこせんべい 牛乳 おからホットケーキ	イチゴジャム・ご飯・じゃが芋・砂糖・小麦粉・油・きなこせんべい	おから・牛乳・豆腐・豚肉	コーン・パプリカ赤・りんご・玉ねぎ・人参・大根	SBカレーの王子さま顆粒・酒・醤油・水・精製塩	乳・小麦
14	水	ミートスパゲッティ 白菜と人参のツナサラダ スープ	牛乳 野菜ウエハース 牛乳 ふんわりどら焼き	スパゲッティ・砂糖・小麦粉・油・野菜ウエハース	ツナフレーク缶・牛乳・鶏肉・豆腐・鶏小豆缶	キヌサヤ・パセリ・玉ねぎ・人参・長ねぎ・白菜	ウスターソース・ケチャップ・ベーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	乳・小麦・卵
15	木	ご飯 鮭のコロコロ甘辛揚げ ひじきの炒り煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	牛乳 ミニ小魚せんべい 牛乳 納豆巻き	ご飯・さつま芋・砂糖・片栗粉・油・ミニ小魚せんべい	花かつお・牛乳・鮭・豚肉・納豆・味噌	あおさ粉・インゲン・オレンジ・ごぼう・のり・ひじき・玉ねぎ・人参	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	乳・小麦

リトルキッズ	星食	3色食品群	3色食品群					アレルギー （※アレルギー表示あり）		
			午前おやつ(1~2歳児のみ)	午後おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		3色食品群以外の使用食材	
16	金	ご飯 カラスカレイの煮付け かひんちの豆サラダ すまし汁 フルーツ(りんご)	牛乳 おさつてポン 牛乳 マカロニきなこ 鉄分強化チーズ	牛乳 おさつてポン 牛乳 マカロニきなこ 鉄分強化チーズ	ご飯・砂糖・油・マカロニ・ミンクス・おさつてポン	カラスカレイ・大豆・油揚げ・きな粉・牛乳・鉄強化チーズ	かぼちゃ・チンゲン菜・りんご・生薬・白菜	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	乳・小麦	
17	土	ご飯 鶏肉と野菜の炒め物 大根とワカメのじゃこサラダ みそ汁	牛乳 ベーリースティック 牛乳 パインの米粉パン	ご飯 鶏肉と野菜の炒め物 大根とワカメのじゃこサラダ みそ汁	ご飯・花ふ・砂糖・油・米粉・ベーリースティック	ちりめん干し・鶏肉・味噌・牛乳	パプリカ黄・ワカメ・玉ねぎ・人参・大根・万能ねぎ・バナナアップル缶	出し汁・醤油・酢・精製塩・ベーキングパウダー	乳・小麦	
お休み										
18	日									
19	月	ご飯 白糸タラのサクサク天ぷら ほうれん草と人参のごま和え みそ汁 フルーツ(白桃缶)	牛乳 ミニエビせん 牛乳 ミニ肉うどん	ご飯 白糸タラのサクサク天ぷら ほうれん草と人参のごま和え みそ汁 フルーツ(白桃缶)	牛乳 おさつてポン 牛乳 ミニ肉うどん	ご飯・さつま芋・砂糖・焼酎・米粉・油・うどん・ミニエビせん	シロイトタラ・味噌・牛乳・豚肉	ごぼう・ほうれん草・玉ねぎ・人参・白桃缶・小松菜	出し汁・醤油・水・精製塩・みりん風調味料・酒	乳・小麦・えび
20	火	ご飯 豆腐のそぼろあんかけ フルーツ(バナナ)	牛乳 豆花クッキー 牛乳 チーズスコーン	ご飯 豆腐のそぼろあんかけ フルーツ(バナナ)	牛乳 豆花クッキー 牛乳 チーズスコーン	ご飯・ソース・マヨネーズ・砂糖・小麦粉・油・バター・小麦粉・豆花クッキー	鶏肉・豆腐・牛乳・鉄強化チーズ・豆乳	キヌサヤ・キャベツ・きゅうり・なめこ・パプリカ赤・玉ねぎ・人参	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・ベーキングパウダー	乳・小麦・卵
21	水	鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラの洋風ごま照り焼き 豚じゃが煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	牛乳 まんなぼんせん 牛乳 米粉の人参ケーキ	鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラの洋風ごま照り焼き 豚肉ともやしのマヨ醤油和え みそ汁 フルーツ(バナナ)	牛乳 まんなぼんせん 牛乳 米粉の人参ケーキ	ご飯・じゃが芋・マヨネーズ・砂糖・片栗粉・油・米粉・まんなぼんせん	スタックタラ・豚肉・味噌・油揚げ・牛乳・豆腐	バナナ・ほうれん草・もやし・人参・大根	ふりかけ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・ベーキングパウダー	乳・小麦・卵
22	木	人参ピザ お豆腐のチキンナゲット キャベツの彩りサラダ スープ フルーツ(オレンジ)	牛乳 きなこせんべい 牛乳 りんごのバター煮	人参ピザ お豆腐のチキンナゲット キャベツの彩りサラダ スープ フルーツ(オレンジ)	牛乳 きなこせんべい 牛乳 りんごのバター煮	ご飯・バター・マヨネーズ・砂糖・小麦粉・片栗粉・油・りんごのバター煮	鶏肉・豆腐・牛乳	オレンジ・キャベツ・コーン・しめじ・トマト・パセリ・パプリカ赤・人参・大根・りんご・小松菜	ケチャップ・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	乳・小麦・卵
23	金	ご飯 鶏肉の甘辛炒め 白菜とツナのオーロラサラダ みそ汁	牛乳 ブレインクラッカー 牛乳 さつま芋ようかん フルーツ(バナナ缶)	ご飯 鶏肉の甘辛炒め 白菜とツナのオーロラサラダ みそ汁	牛乳 ブレインクラッカー 牛乳 さつま芋ようかん フルーツ(バナナ缶)	ご飯・マヨネーズ・砂糖・油・さつま芋・ブレインクラッカー	ツナフレーク缶・鶏肉・味噌・牛乳	キヌサヤ・玉ねぎ・小松菜・人参・大根・白菜・バナナアップル缶・寒天	ケチャップ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	乳・小麦・卵
24	土	ひじきご飯 豆腐とエビのくずし煮 鶏さきとチンゲン菜のおおろ和え みそ汁	牛乳 ミニ小魚せんべい 牛乳 ポパイケーキ	ひじきご飯 豆腐とエビのくずし煮 鶏さきとチンゲン菜のおおろ和え みそ汁	牛乳 ミニ小魚せんべい 牛乳 ポパイケーキ	ごま油・ご飯・砂糖・片栗粉・油・ごま・バター	エビ・花かつお・鶏肉・豆腐・味噌・油揚げ・牛乳・豆腐	インゲン・ごぼう・チンゲン菜・ひじき・玉ねぎ・人参・長ねぎ・ほうれん草	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・ベーキングパウダー	乳・小麦
お休み										
25	日									
26	月	ご飯 鶏肉とチンゲン菜の炒め物 切干大根と豆のサラダ ヘルシーくずもち	牛乳 おさつてポン 牛乳 ヘルシーくずもち	ご飯 鶏肉とチンゲン菜の炒め物 切干大根と豆のサラダ ヘルシーくずもち	牛乳 おさつてポン 牛乳 ヘルシーくずもち	ごま油・ご飯・砂糖・油・ごま・片栗粉・おさつてポン	鶏肉・味噌・油揚げ・きな粉・牛乳・豆腐	ごぼう・チンゲン菜・玉ねぎ・枝豆・人参・切干大根	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢	乳・小麦
27	火	鉄分強化！ふりかけご飯 鶏肉と野菜のトマト煮込み キャベツとわかめのマヨ醤油サラダ みそ汁	牛乳 ベーリースティック 牛乳 おからホットケーキ	鉄分強化！ふりかけご飯 鶏肉と野菜のトマト煮込み キャベツとわかめのマヨ醤油サラダ みそ汁	牛乳 ベーリースティック 牛乳 おからホットケーキ	ご飯・マヨネーズ・砂糖・焼酎・油・イチゴジャム・小麦粉・ベーリースティック	鶏肉・味噌・おから・牛乳・豆腐	インゲン・カットトマトパック・キャベツ・ワカメ・玉ねぎ・人参	ケチャップ・ふりかけ・出し汁・醤油・水・ベーキングパウダー	乳・小麦・卵
28	水	ご飯 白糸タラの蒲焼風 かひんちの煮物 みそ汁 フルーツ(りんご)	牛乳 ミニエビせん 牛乳 ふんわりどら焼き	ご飯 白糸タラの蒲焼風 かひんちの煮物 みそ汁 フルーツ(りんご)	牛乳 ミニエビせん 牛乳 ふんわりどら焼き	ご飯・砂糖・小麦粉・油・ミニエビせん	シロイトタラ・味噌・油揚げ・牛乳・豆腐・鶏小豆缶	かぼちゃ・しめじ・ほうれん草・りんご・人参・生薬	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・ベーキングパウダー	乳・小麦・えび
29	木	お休み								
30	金	ご飯 カラスカレイの煮付け かひんちの豆サラダ すまし汁 フルーツ(りんご)	牛乳 豆花クッキー 牛乳 マカロニきなこ 鉄分強化チーズ	ご飯 カラスカレイの煮付け かひんちの豆サラダ すまし汁 フルーツ(りんご)	牛乳 豆花クッキー 牛乳 マカロニきなこ 鉄分強化チーズ	ご飯・砂糖・油・マカロニ・ミンクス・豆花クッキー	カラスカレイ・大豆・油揚げ・きな粉・牛乳・鉄強化チーズ	かぼちゃ・チンゲン菜・りんご・生薬・白菜	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	乳・小麦

※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見た目で分りやすくする為の目安です。 3色食品群に分類されない食材は、「3色食品群以外の使用食材」に記載しております。
 ※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限りません。また、コンタミ等のアレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認下さい。
 ※都合により、献立を変更する場合がございます。
 ※1~2歳児の栄養価は、午前おやつ・昼食・午後おやつ合計栄養価になります。

年齢	給食栄養目標量		当月平均給食栄養量			
	エネルギーkcal	塩分g	たんぱく質g	脂質g	炭水化物g	
3~5歳	585/24.1/16.2/85.5/1.6未満	1.6	619	22.7	17.8	89.9
1~2歳	485/20.1/13.5/71.0/1.4未満	1.3	503	18.7	15.1	71.3

