

・給食を提供するにあたり、毎月献立の食材について確認していただいております。
 該当項目に下記の通りチェックをお願いいたします。
 ・アレルギー食品：ピンクのマーク
 ・食べたことがない食品：黄色のマーク

※確認した食材の対応については保護者と相談して決めてさせていただきます。
 ※アレルギーに関しては医師の指示のもと調整し、対応させていただきます。

お名前:

リトルキッズ	星食	3色食品群				アレルギー <small>(アレルギー表示は必ずご確認ください)</small>		
		午前おやつ(1~2歳児のみ)	午後おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの		体の調子を整えるもの	3色食品群以外の使用食材
1	土	鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラの甘酢あん 豚肉と小松菜のサラダ すまし汁 フルーツ(みかん缶)	牛乳 まんまぼんせん 牛乳 レーズンおから蒸しパン	ごま油・ご飯・砂糖・小麦粉・片栗粉・油・まんまぼんせん	おから・スズクワタラ・牛乳・豆乳・豚肉	キヌサヤ・ごぼう・みかん・レーズン・ワカメ・玉ねぎ・小松菜	ふりかけ・ベーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	乳・小麦
2	日	お休み						
3	月	お休み						
4	火	お休み						
5	水	お休み						
6	木	●この日だけ！ 助宗タラのサクサクフライ チンゲン菜のごまサラダ スープ	牛乳 きなこせんべい 牛乳 洋梨のケーキ	ごま・ご飯・バター・パン粉・砂糖・小麦粉・油・きなこせんべい	スズクワタラ・牛乳・鶏肉・豆乳	アスパラ・グリーンピース・コーン・チンゲン菜・玉ねぎ・赤ピーマン・大根・長ねぎ・洋なし缶	ウスターソース・ケチャップ・ペーキングパウダー・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	乳・小麦
7	金	ご飯 廣蘭ハンバーグ きつまつ汁 とインゲンのサラダ すまし汁	牛乳 ブレックラッカー 牛乳 りんごゼリー 鉄分強化チーズ	ご飯・きつまつ汁・パン粉・砂糖・油・ブレックラッカー	牛乳・鉄強化チーズ・豆乳・豚肉・味噌	インゲン・ごぼう・ブロッコリー・りんご・ジュース・ワカメ・寒天・玉ねぎ	酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	乳・小麦
8	土	鉄分強化！ふりかけご飯 ホークビーンズ 小松菜と人参の和え物 みそ汁	牛乳 ペービスティック 牛乳 きな粉蒸しパン	ご飯・砂糖・小麦粉・油・ペービスティック	きな粉・牛乳・大豆・豆乳・豚肉・味噌・油揚げ	グリーンピース・トマト・なめこ・玉ねぎ・小松菜・人参	ケチャップ・ふりかけ・ペーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	乳・小麦
9	日	お休み						
10	月	納豆ごはん 焼き鳥風 切干大根の煮物 みそ汁	牛乳 おさつでポン 牛乳 バワフルおにぎり トマト	ご飯・花ふ・砂糖・油・おさつでポン	チーズ・牛乳・鶏肉・納豆・味噌・油揚げ	コーン・ごぼう・トマト・ほうれん草・玉ねぎ・人参・切干大根	ふりかけ・みりん風味調味料・酒・出し汁・醤油	乳・小麦
11	火	ドライカレー 白菜のツナサラダ フルーツ(洋梨缶)	牛乳 かぼちゃポロ 牛乳 挽入りあずき豆乳寒天	ご飯・砂糖・油・かぼちゃポロ	ツナフレーク缶・牛乳・豆乳・豚肉・茹小豆缶	インゲン・黄桃缶・寒天・玉ねぎ・人参・白菜・洋なし缶	SBカレーの王子さま胡椒・ケチャップ・酢・水・精製塩	乳
12	水	ご飯 カラスカレイの和風焼き じゃが芋の含め煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)	牛乳 豆花クッキー 牛乳 バナナおからドーナツ	ご飯・じゃが芋・砂糖・米粉・片栗粉・油・豆花クッキー	おから・カラスカレイ・牛乳・豆乳・油揚げ	オレンジ・キヌサヤ・トマト・もやし・小松菜・人参	ペーキングパウダー・みりん風味調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩	乳・小麦
13	木	鶏肉の和風スパゲッティ 南瓜のサクサクパン粉焼き スープ	牛乳 まんまぼんせん 牛乳 きつまつもち フルーツ(バナナ缶)	きつまつ汁・スパゲッティ・パン粉・砂糖・片栗粉・油・まんまぼんせん	牛乳・鶏肉	かぼちゃ・チンゲン菜・パイン・アスパラ缶・パセリ・ピーマン・ワカメ・玉ねぎ・人参	酒・出し汁・醤油・水・精製塩	乳・小麦
14	金	ご飯 茶野菜のクリームシチュー 鶏ささみとブロッコリーのサラダ フルーツ(バナナ)	牛乳 きなこせんべい 牛乳 おやき風	ご飯・じゃが芋・砂糖・米粉・油・きなこせんべい	ツナフレーク缶・花かつお・牛乳・鶏肉・味噌	キャベツ・グリーンアスパラ・バナナ・ブロッコリー・ほうれん草・人参	SBシチューの王子さま胡椒・醤油・酢・水	乳・小麦
15	土	保育参観						

年齢	給食栄養目標値		当月平均給食栄養量				
	エネルギーたんぱく質/脂質/炭水化物/塩分	塩分g	エネルギーkcal	たんぱく質g	脂質g	炭水化物g	
3~5歳	585/24.1/16.2/85.5/1.6未満	1.5	602	22.8	17.1	87.4	
1~2歳	485/20.1/13.5/71.0/1.4未満	1.2	491	18.7	14.6	69.5	

※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見た目でわかりやすくする為の目安です。3色食品群に分類されない食材は、「3色食品群以外の使用食材」に記載しております。
 ※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限りません。また、コンダム等のアレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認ください。
 ※都合により、献立を変更する場合がございます。
 ※1~2歳児の栄養量は、午前おやつ・昼食・午後おやつ合計の栄養量になります。

リトルキッズ	星食	3色食品群				アレルギー <small>(アレルギー表示は必ずご確認ください)</small>		
		午前おやつ(1~2歳児のみ)	午後おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの		体の調子を整えるもの	3色食品群以外の使用食材
16	日	お休み						
17	月	ご飯 白糸タラの磯風味焼き キャベツの豚肉の煮物 みそ汁 フルーツ(洋なし缶)	牛乳 ブレックラッカー 牛乳 黄桃ケーキ	ご飯・砂糖・片栗粉・油・ごま・ブレックラッカー・バター・小麦粉	シロイタダ・豚肉・味噌・牛乳	あおき粉・キヌサヤ・キャベツ・ごぼう・ブロッコリー・人参・洋なし缶・黄桃缶	みりん風味調味料・酒・出し汁・醤油	乳・小麦
18	火	ご飯 肉じゃが 切干大根とツナのマヨ醤油和え みそ汁	牛乳 ペービスティック 牛乳 豆乳ホットケーキ	ご飯・じゃが芋・マヨネーズ・砂糖・油・りんご・シム・小麦粉・油・ペービスティック	ツナフレーク缶・豚肉・味噌・牛乳・豆乳	グリーンピース・コーン・玉ねぎ・人参・切干大根・白菜・醤油・ペーキングパウダー	みりん風味調味料・酒・出し汁・醤油	乳・小麦・卵
19	水	鉄分強化！ふりかけご飯 カラスカレイとほうれん草のとろみ煮 ブロッコリーのささみサラダ みそ汁 フルーツ(オレンジ)	牛乳 おさつでポン 牛乳 納豆巻き	ごま油・ご飯・砂糖・片栗粉・おさつでポン	カラスカレイ・鶏肉・味噌・ちりめん干し・牛乳・納豆	インゲン・オレンジ・ごぼう・ブロッコリー・ほうれん草・玉ねぎ・人参・のり	ふりかけ・みりん風味調味料・酒・出し汁・醤油・酢	乳・小麦
20	木	ご飯 豚肉と小松菜の甘辛炒め 白菜の信田煮 みそ汁	牛乳 キャロットせんべい 牛乳 洋梨のケーキ	ご飯・じゃが芋・砂糖・焼油・油・バター・キャロットせんべい	豚肉・味噌・油揚げ・牛乳・豆乳	玉ねぎ・小松菜・人参・白菜・洋なし缶	みりん風味調味料・酒・出し汁・醤油・ペーキングパウダー	乳・小麦
21	金	ご飯 鶏肉とピーマンの生薬炒め ほうれん草と人参の煮浸し みそ汁	牛乳 豆花クッキー 牛乳 りんごゼリー 鉄分強化チーズ	ご飯・砂糖・油・豆花クッキー	鶏肉・味噌・牛乳・鉄強化チーズ	キヌサヤ・キャベツ・ピーマン・ほうれん草・玉ねぎ・人参・生薬・りんごジュース・寒天	みりん風味調味料・酒・出し汁・醤油	乳・小麦
22	土	ご飯 鮭の竜田焼き 鶏肉と大根の煮物 すまし汁 フルーツ(オレンジ)	牛乳 まんまぼんせん 牛乳 きな粉蒸しパン	ご飯・ソーメン・砂糖・片栗粉・油・小麦粉・まんまぼんせん	鶏肉・鮭・きな粉・牛乳・豆乳	オレンジ・バナナ・玉ねぎ・人参・大根・長ねぎ	みりん風味調味料・出し汁・醤油・精製塩・ペーキングパウダー	乳・小麦
23	日	お休み						
24	月	ご飯 助宗タラの漬け焼き キャベツのそぼろ炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)	牛乳 きなこせんべい 牛乳 バワフルおにぎり トマト	ご飯・油・きなこせんべい	スズクワタラ・豚肉・味噌・チーズ・牛乳	オレンジ・キャベツ・ワカメ・小松菜・人参・長ねぎ・コントマト	みりん風味調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩・ふりかけ	乳・小麦
25	火	ご飯 エビと野菜のうま煮 きゅうりとひじきの豆サラダ みそ汁 フルーツ(バナナ缶)	牛乳 ブレックラッカー 牛乳 挽入りあずき豆乳寒天	ご飯・マヨネーズ・砂糖・ブレックラッカー	エビ・大豆・味噌・牛乳・豆乳・茹小豆缶	きゅうり・グリーンアスパラ・しめじ・チンゲン菜・パイン・ナツメ・ひじき・玉ねぎ・人参・黄桃缶・寒天	みりん風味調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩	乳・小麦・卵・えび
26	水	ご飯 豚肉のごまだれ焼き ブロッコリーとしらすのサラダ みそ汁	牛乳 ペービスティック 牛乳 バナナおからドーナツ	ご飯・ごま油・ご飯・砂糖・焼油・油・米粉・ペービスティック	しらす干し・豚肉・味噌・おから・牛乳・豆乳	スパゲッティ缶・ブロッコリー・ほうれん草・人参・バナナ	みりん風味調味料・酒・出し汁・醤油・ペーキングパウダー	乳・小麦
27	木	ご飯 鶏肉のびじ風焼き 白菜と人参のサラダ すまし汁 フルーツ(バナナ)	牛乳 おさつでポン 牛乳 きつまつもち フルーツ(バナナ缶)	ご飯・砂糖・小麦粉・油・きつまつ汁・片栗粉・おさつでポン	チーズ・鶏肉・豆腐・牛乳	バナナ・ピーマン・ブロッコリー・ワカメ・玉ねぎ・人参・白菜・バナナ缶	ケチャップ・出し汁・醤油・酢・精製塩・水	乳・小麦
28	金	ご飯 かぼちゃポロ 牛乳 おやき風	牛乳 かぼちゃポロ 牛乳	ご飯・砂糖・片栗粉・米粉・かぼちゃポロ	大豆・豚肉・味噌・油揚げ・花かつお・牛乳	パプリカ赤・もやし・玉ねぎ・人参・大根・万能ねぎ・ほうれん草	みりん風味調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	乳・小麦
29	土	ご飯 チキンステーキ 春雨サラダ みそ汁	牛乳 豆花クッキー 牛乳 レーズンおから蒸しパン	ご飯・きつまつ汁・マヨネーズ・砂糖・春雨・小麦粉・油・豆花クッキー	鶏肉・味噌・おから・牛乳・豆乳	インゲン・さやどり・玉ねぎ・人参・長ねぎ・レーズン	みりん風味調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩・ペーキングパウダー	乳・小麦・卵
30	日	お休み						
31	月	ご飯 白糸タラの磯風味焼き キャベツの豚肉の煮物 みそ汁 フルーツ(洋なし缶)	牛乳 まんまぼんせん 牛乳 大豆きなこ焼き フルーツ(黄桃缶)	ご飯・砂糖・片栗粉・油・ごま・まんまぼんせん	シロイタダ・豚肉・味噌・きな粉・牛乳・大豆	あおき粉・キヌサヤ・キャベツ・ごぼう・ブロッコリー・人参・洋なし缶・黄桃缶	みりん風味調味料・出し汁・醤油・酢	乳・小麦

※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見た目でわかりやすくする為の目安です。3色食品群に分類されない食材は、「3色食品群以外の使用食材」に記載しております。
 ※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限りません。また、コンダム等のアレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認ください。
 ※都合により、献立を変更する場合がございます。
 ※1~2歳児の栄養量は、午前おやつ・昼食・午後おやつ合計の栄養量になります。