

・給食を提供するにあたり、毎月献立の食材について確認していただきます。
 ※該当項目に下記の通りチェックをお願いいたします。
 ・アレルギー食品: ピンクのマーカー
 ・食べることがない食品: 黄色のマーカー

※確認した食材の対応については保護者と相談して決めてさせていただきます。
 ※アレルギーに関して医師の指示のもと調整し、対応させていただきます。

お名前:

リトルキッズ 月齢	メニュー	3色食品群					3色食品群以外の 使用食材					アレルギー (※乳・小麦・卵・大豆・鶏卵・小麦・そば・かぶ・りんご・りんご)			
		午後おやつ (1〜2歳児のみ)	午後おやつ 熱や力になるもの	血や肉や骨に なるもの	体の調子を 整えるもの	アレルギー (※乳・小麦・卵・大豆・鶏卵・小麦・そば・かぶ・りんご・りんご)	午後おやつ (1〜2歳児のみ)	午後おやつ 熱や力になるもの	血や肉や骨に なるもの	体の調子を 整えるもの	アレルギー (※乳・小麦・卵・大豆・鶏卵・小麦・そば・かぶ・りんご・りんご)				
1	水	ご飯 カラスカレイの磯パン粉焼き 切干大根の煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)	牛乳 プレーンクラッカー 牛乳 おかゆチーズと ふりかけおにぎり	ご飯・パン粉・砂糖・ 小麦粉・油・きなこ 味噌・油揚げ・チーズ・ 花かつお	かぶ・人参・キャベツ・な す・バナナ・玉ねぎ・人 参・切干大根	みりん風調味料・出し 汁・醤油・水・精製塩・ ふりかけ	乳・小麦	ご飯 鮎の竜田焼き きゅうりと人参のマヨ醤油和え みそ汁 フルーツ(オレンジ)	牛乳 プレーンクラッカー 牛乳 大学芋	ご飯・じゃが芋・ノー エッグマヨネーズ・砂 糖・塩・片栗粉・油・ プレーンクラッカー・ さつま芋・黒ごま	豚肉・味噌・牛乳	オレンジ・きゅうり・ほう れん草・人参	みりん風調味料・出し 汁・醤油・精製塩	乳・小麦	
2	木	鉄分強化！ふりかけご飯 鶏ひき肉とチンゲン菜の中華炒め 牛乳 みそ汁	牛乳 きなこせんべい 牛乳 人参ドーナツ	ごま・ご飯・砂糖・ 片栗粉・油・きなこ せんべい・小麦粉・パ ター	ちりめん干し・牛乳・ 鶏肉・味噌・豆乳	インゲン・コン・ごば う・チンゲン菜・玉ねぎ・ 人参・白菜・万能ねぎ	みりん風調味料・出し 汁・醤油・水・精製塩・ ベーキングパウダー	乳・小麦	ご飯 豚肉のごまだれ焼き 炒りおから みそ汁	牛乳 おさつでぼん 牛乳 フルーツヨーグルト	ごま・ご飯・砂糖・油・ おさつでぼん	おから・豚肉・味噌・ 牛乳・ヨーグルト	ワカメ・玉ねぎ・枝豆・小 松菜・人参・きゅうり ルーツ・黄桃缶・バナナ	みりん風調味料・酒・出 し汁・醤油・水	乳・小麦
3	金	ケチャップライス きつまつろつたグラタン風 スープ ヨーグルト	牛乳 まんぼうせん 牛乳 イチゴジャムサンド	ご飯・さつま芋・パ ター・パン粉・砂糖・ 小麦粉・油・まんぼう せん・食パン・イチ ゴジャム	ツナフレーク缶・コー グルト・牛乳・鶏肉・豆 乳	えのき・グリーンピース・ ブロッコリー・玉ねぎ・人 参	ケチャップ・出し汁・醬 油・水・精製塩	乳・小麦	ご飯 鶏肉となすの生姜炒め はわれん草のコンソメサラダ みそ汁	牛乳 ハニースティック 牛乳 ドーナツ	ごま油・ご飯・砂糖・ 油・ハニースティック・ 小麦粉・バター	鶏肉・味噌・牛乳	コーン・なす・ほうれん 草・玉ねぎ・人参・生 姜・長ねぎ・白菜	みりん風調味料・酒・出 し汁・醤油・水・ベーキ ングパウダー	乳・小麦
4	土	ご飯 助宗タラのおろし煮 豚肉とじゃが芋の醤油炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)	牛乳 南豆腐 牛乳 マカロニきなこ チーズ	ご飯・じゃが芋・花ふ 砂糖・片栗粉・油・南 豆腐・ローマカボチ	スクワタラ・牛乳・豚 肉・味噌・油揚げ・き な粉・チーズ	オレンジ・キヌサヤ・ ピーマン・人参・大根	みりん風調味料・酒・出 し汁・醤油・精製塩	乳・小麦	お休み						
5	日	お休み													
6	月	ナゴリタン はわれん草のツナサラダ スープ	牛乳 おさつでぼん 牛乳 豆乳寒天小豆添え	スパゲッティ・砂糖・ 油・おさつでぼん	ツナフレーク缶・牛 乳・鶏肉・豆乳・小豆 缶	なす・ピーマン・ほうれ ん草・玉ねぎ・人参・長 ねぎ・粉寒天	ウスターソース・ケ チャップ・出し汁・醤油・ 酢・精製塩	乳・小麦	●お月見カレー 大根とアスパラのサラダ フルーツ(みかん缶)	牛乳 まんぼうせん 牛乳 スイートポテト	ごま・ご飯・じゃが芋・ 砂糖・片栗粉・油・ま んぼうせん・さつま 芋・バター	牛乳・豚肉・牛乳・豆 乳	アスパラ・かぼち・み かん缶・レーズン・玉 ねぎ・人参・大根・白桃 缶・水・精製塩	SBカレーの王子さま類 粒・酒・水・精製塩	乳・小麦
7	火	カレーライス 大根ときゅうりのごまサラダ フルーツ(りんご)	牛乳 ペペースティック 牛乳 きなこトースト	ごま・ご飯・じゃが芋・ 砂糖・油・ペペース ティック・食パン・パ ター	牛乳・豚肉・豆乳・き な粉	きゅうり・大根・玉ねぎ ・人参	SBカレーの王子さま類 粒・酒・水・精製塩	乳・小麦	ご飯 豚肉とブロッコリーの彩り炒め コールスローサラダ みそ汁	牛乳 豆花クッキー 牛乳 天かすふりかけ おにぎり	ごま・さつま芋・ノー エッグマヨネーズ・砂 糖・油・豆花クッキー・ おさつでぼん	豚肉・味噌・油揚げ 牛乳	キャベツ・コン・ブロッ コリー・玉ねぎ・人参	みりん風調味料・酒・出 し汁・醤油・精製塩・青 のり・ふりかけ	乳・小麦
8	水	鉄分強化！ふりかけご飯 白糸タラの甘酢漬 鶏肉とはわれん草の煮物 フルーツ(バナナ)	牛乳 豆花クッキー 牛乳 ヨーグルトケーキ	ご飯・砂糖・小麦粉・ 油・豆花クッキー・パ ター	シロイトタラ・牛乳・鶏 肉・味噌・ヨーグルト	ごぼう・バナナ・パプリ カ・ほうれん草・玉葱 ・人参・長ねぎ・レー ズン	みりん風調味料・酒・出 し汁・醤油・水・精製塩・ ベーキングパウダー	乳・小麦	お休み						
9	木	ご飯 チキンステーキ 白菜とわかめのしらす和え みそ汁	牛乳 まんぼうせん 牛乳 チーズスコーン	ご飯・砂糖・塩・油・ まんぼうせん・小麦 粉・バター	しらす干し・牛乳・鶏 肉・味噌・チーズ・豆 乳	チンゲン菜・ワカメ・玉 ねぎ・人参・白菜	みりん風調味料・酒・出 し汁・醤油・ベーキング パウダー	乳・小麦							
10	金	ご飯 豆腐と鶏肉のうま煮 春雨とブロッコリーのツナサラダ みそ汁	牛乳 プレーンクラッカー 牛乳 フライドポテト	ご飯・砂糖・醤油・油・ プレーンクラッカー・ じゃが芋	ツナフレーク缶・鶏 肉・豆腐・味噌	なす・ブロッコリー・ほう れん草・玉ねぎ・人参・ 水菜	みりん風調味料・出し 汁・醤油・酢・塩・ケ チャップ	乳・小麦	お休み						
11	土	ご飯 鮎の和風ムニエル 鶏肉と小松菜のとろ煮 みそ汁 ヨーグルト	牛乳 キャロットせんべい 牛乳 ホットケーキ ブルーベリージャム	ご飯・バター・砂糖・ 小麦粉・片栗粉・油・ キャロットせんべい・ ブルーベリージャム	ヨーグルト・牛乳・鶏 肉・鮎・味噌・豆乳	グリーンピース・トマト・ワ カメ・小松菜・人参・大 根	みりん風調味料・出し 汁・醤油・水・精製塩・ ベーキングパウダー	乳・小麦							
12	日	お休み													
13	月	肉うどん かぼちの信田煮 フルーツ(オレンジ)	牛乳 きなこせんべい 牛乳 黄桃ケーキ	うどん・砂糖・油・きな こせんべい・小麦粉・ バター	牛乳・豚肉・油揚げ・ 豆乳	オレンジ・かぼち・チ ンゲン菜・人参・長 ねぎ・黄桃缶	みりん風調味料・酒・出 し汁・醤油・ベーキング パウダー	乳・小麦	ご飯 鶏肉と野菜のやわらか煮 きつまつろつた炒め みそ汁	牛乳 ペペースティック 牛乳 ホットケーキ 小倉小豆添え	ごま・さつま芋・油・ペ ペースティック・小麦 粉	ツナフレーク缶・鶏 肉・豆腐・味噌・牛乳・ 豆乳・小豆缶	ごぼう・ワカメ・人参・ 大根	みりん風調味料・酒・出 し汁・醤油・水・精製塩・ ベーキングパウダー	乳・小麦
14	火	豚肉の甘辛丼 さっぱりポテトサラダ みそ汁	牛乳 南豆腐 牛乳 小倉小豆サンド	ご飯・じゃが芋・花ふ 砂糖・油・南豆腐・ ローマカボチ・食パン	牛乳・豆乳・豚肉・味 噌・小豆缶	インゲン・コン・パプリ カ菜・ほうれん草・玉葱 ・人参・万能ねぎ	みりん風調味料・酒・出 し汁・醤油・水・精製塩	乳・小麦	ご飯 ホワイトソース BBQソース トマトとひじきのサラダ みそ汁	牛乳 プレーンクラッカー 牛乳 バナナケーキ	ごま・さつま芋・砂糖・ 油・プレーンクラック カー・小麦粉・バター	豚肉・味噌・牛乳・豆 乳	グリーンピース・トマ ト・ひじき・玉ねぎ・人参・長 ねぎ・バナナ	ウスターソース・ケ チャップ・酒・出し汁・醬 油・酢・水・精製塩・ ベーキングパウダー	乳・小麦
15	水	ご飯 カラスカレイの磯パン粉焼き 切干大根の煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)	牛乳 まんぼうせん 牛乳 お麩ラスク チーズ	ご飯・パン粉・砂糖・ 小麦粉・油・まんぼう せん・切乾・バター	カラスカレイ・牛乳・味 噌・油揚げ・チーズ・ きな粉	おさつでぼん・キャベツ・な す・バナナ・玉ねぎ・人 参・切干大根	みりん風調味料・出し 汁・醤油・水・精製塩	乳・小麦	ご飯 鮎の竜田焼き きゅうりと人参のマヨ醤油和え みそ汁 フルーツ(オレンジ)	牛乳 南豆腐 牛乳 リンゴゼリー チーズ	ご飯・じゃが芋・ノー エッグマヨネーズ・砂 糖・塩・片栗粉・油・ 南豆腐	豚肉・味噌・牛乳・チー ーズ	オレンジ・きゅうり・ほう れん草・人参・リンゴ ジュース・粉寒天	みりん風調味料・出し 汁・醤油・精製塩	乳・小麦

※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見た目で分りやすくする為の目安です。3色食品群に分類されない食材は、3色食品群以外の使用食材にて記載しております。

※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限りません。また、コンタ等のアレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認ください。

※都合により、献立を変更する場合がございます。

※1〜2歳児の栄養価は、午前おやつ・昼食・午後おやつ合計栄養価になります。

お名前:

※食料はよく噛んで食べましょう。よく噛むこと
で、油断予防や消化の負担が軽減し、お腹に良いと
言われています。

お名前: